

# SKOM Postgraduate-Kurs mit Dr. biol. hum. Robert Schleip

## Faszien als sensorisches und emotionales Organ

### Aktuelle Forschungstrends und klinische Umsetzung in myofaszialen Behandlungstechniken

#### Beschreibung:

Neueste Forschungsergebnisse legen nahe, dass Faszien eine wichtige und aktive Rolle erfüllen. Hierzu gehört die Fähigkeit sich unabhängig von den Muskeln anspannen und lösen zu können. Das immer fundiertere Wissen um das Potential der Faszien zur Schmerzerzeugung sowie deren Bedeutung als unser wichtigstes und reichhaltigstes Sinnesorgan für Propriozeption unterfüttern die große Bedeutung des fasziellen Systems für die Osteopathie.

Dr. Robert Schleip, Leiter des Fascia Research Project der Universität Ulm, wird über die neuesten Erkenntnisse aus der internationalen Faszienforschung berichten sowie praktische Umsetzungen in konkrete myofasziale Behandlungstechniken vorstellen.

#### Spannende Theorie:

- Die vier Mechanorezeptor-Typen in unseren Faszien: Golgi-, Pacini-, Ruffini- und freie Nerven-Endigungen. Deren Lokalisation, Sensitivität und neurophysiologische Auswirkung.
- Faszien als propriozeptives Sinnesorgan: „Der vergessene sechste Sinn“
- Die Schlüsselrolle der subkutanen fasziellen Gleitschicht zur Bewegungskoordination.
- Faszien u. Interozeption: Die Rolle der viszeralen und kutanen Rezeptoren auf das Körperbild und. Die emotionale Befindlichkeit.
- Der aktive Faszientonus: Myofibroblasten und deren Einfluss auf den passiven Ruhetonus; die Verbindung mit dem vegetativen Nervensystem.
- Das Tensegrity Konzept: Myofasziale Ketten nach Thomas Myers sowie neuere Modifikationen hierzu; die Bedeutung für die posturale Körperstruktur.
- Die Rolle der Lendenfaszien beim Rückenschmerz. Aktuelle Neuigkeiten aus der internationalen Forschung.

SKOM | Hammerbrookstr. 69 D-20097 HAMBURG

 @skomindeutschland  osteopathie\_ausbildung\_skom

www.osteopathie.com | info@osteopathie.com | Fon 040 23 04 66

## Wirksame Umsetzung:

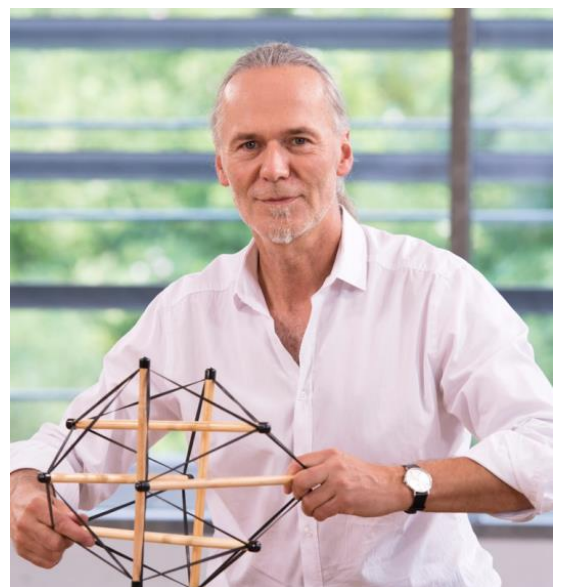
- Gezielte Stimulation unterschiedlicher faszieller Mechanorezeptoren; Betonung der verschiedenen neurophysiologischen Auswirkungen.
- Unterschiedliche Wirkung von langsamen und schnellen, feinen und kräftigen sowie aktiven und passiven Stimulationen.
- Die spezifische Nutzung tangentialer Verschieblichkeit bzw. von Scher-Bewegungen der behandelten Schichten.
- Die präzise Ausrichtung der kinästhetischen Empathie des Behandlers.
- Die Lösung von Adhäsionen in der subkutanen fasziellen Gleitschicht.
- Die Einbeziehung aktiver Bewegungen des Patienten während der osteopathischen Behandlung (micro movements).
- Anleitungs-Hilfen und Tipps für eine vermehrte Nachhaltigkeit.
- Fasziale Behandlungstechniken zur Behandlung von lumbalen Rückenschmerzen, von Nackenbeschwerden und zur Lösung von „verhärteten Brustkästen“.

## **Robert Schleip,**

Dr. biol. hum. Dipl. Psych. ist Leiter der Fascia Research Group, Universität Ulm, Forschungsdirektor der European Rolfing Association und war Co-Initiator des 1. Fascia Research Congress (Harvard Medical School, Boston 2007).

15 Jahre Lehrtätigkeit als Rolfing- und Feldenkrais Lehrer, seit 2004 wissenschaftliche Grundlagenforschung. Auszeichnung mit dem Vladimir Janda

Preis für Muskuloskeletale Medizin 2006 für seine Erforschung der "aktiven Fasziellen Kontraktibilität". Autor zahlreicher Publikationen.



**SKOM** | Hammerbrookstr. 69 D-20097 HAMBURG

 @skomindeutschland  osteopathie\_ausbildung\_skom

www.osteopathie.com | info@osteopathie.com | Fon 040 23 04 66

## **Titel: Faszien als sensorisches und emotionales Organ**

- **Dozent:** Dr. biol. hum. Robert Schleip
- **Datum:** 15. – 17. Juli 2022
- **Kurszeiten:** 1. Tag: 14 – 19 Uhr, 2. Tag 9 – 17:30 Uhr, 3. Tag 9 – 16 Uhr
- **Teilnahmevoraussetzungen:** abgeschlossene Osteopathieausbildung
- **Teilnehmerzahl:** mindestens 10 und maximal 24
- **Kursort:** SKOM im Hause FiHH  
Hammerbrookstr. 69  
20097 Hamburg
- **Kursgebühr:** 695,00€ inkl. Kursunterlagen & Pausenverpflegung.
- 18 VOD-Fortbildungspunkte

SKOM | Hammerbrookstr. 69 D-20097 HAMBURG

 @skomindeutschland  osteopathie\_ausbildung\_skom

www.osteopathie.com | info@osteopathie.com | Fon 040 23 04 66

# Verbindliche Anmeldung

**BITTE IN BLOCKBUCHSTABEN AUSFÜLLEN UND ABSENDEN AN:**

Gesellschaft für Osteopathie in Deutschland GbR  
Hammerbrookstr. 69  
D-20097 Hamburg

Skom Postgraduate Kurs:

## **Faszien als sensorisches und emotionales Organ**

Dozent: **Dr. biol. hum. Robert Schleip**

Datum: Freitag 15.07. – Sonntag 17.07.2022

Kurszeiten: Beginn: 1. Tag: 14:00 Uhr, Ende letzter Tag: 16:00 Uhr

Ort: SKOM im Hause FiHH, Hammerbrookstr. 69 20097 Hamburg

Zugangsvoraussetzung: abgeschlossene Osteopathie-Ausbildung  
Der Kurs kann nur mit einer Mindestteilnehmerzahl von 10 stattfinden.

Kursgebühr: 695,- €

-----  
Name:

Vorname:

Rechnungsadresse

ggf. Praxis:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon dienstl.

Telefon privat:

Mobil:

E-mail:

Ausbildungsinstitut:

Abschlussjahr:

Die Kursgebühr (510,00- Euro) werde ich spätestens bis zum **17.06.2022** auf das Konto IBAN: **DE32 2003 0000 0002 7038 09** - BIC: HYVEDEMM300 an die SKOM GfO GbR überweisen. Bei einer Absage zwischen vier und acht Wochen vor Kursbeginn werden 50% der Kursgebühren fällig. Bei noch kurzfristigerer Absage wird die volle Kursgebühr fällig.

**Adressweitergabe auf der Teilnehmerliste:** Ich bin damit einverstanden, dass meine Adressdaten kursintern an andere KursteilnehmerInnen weitergegeben werden:

( ) Ja ( ) Nein

Datum:

Unterschrift: