

# **Die Organe des Sonnengeflechtes und Dysregulationen der Ernährung**

## Beschreibung:

Die Organe des Sonnengeflechtes sind die wichtigsten Rezeptoren, die das Gehirn über unseren Ernährungszustand informieren.

Ein ausgewogenes und (neuro-)hormonelles Feedback an das ZNS entlang der gut-brain axis steuert unser Verhalten und Wohlbefinden und balanciert den Energiehaushalt um eine gesunde Mitte. Der morphologische, biodynamische und -mechanische Zustand der Organe sind zentrale Grundlagen dieses Gleichgewichts. Ebenso eine störungsfreie Kommunikation zwischen den Organen untereinander und dem Gehirn.

Das Seminar zeigt auf, wie dieses gesunde Gleichgewicht durch dysregulative Mechanismen verlassen werden kann. Dies bezieht auch pränatale Prozesse mit ein.

Immer mehr Menschen entwickeln ein metaboles Syndrom, es breitet sich momentan pandemisch aus. Von zentraler Bedeutung ist es hierbei, die biochemische Grundlagen, die durch die Ernährungsweise gelegt werden, zu verstehen, da die Biochemie unser Verhalten bestimmt und uns in einem Teufelskreis fixieren kann. Hunger, Stress und Belohnung sind zentrale Motive der Nahrungsaufnahme und ebenso wichtige Elemente der Dysregulationen. In dem Seminar wird die tiefere Bedeutung der Organe des Sonnengeflechtes vermittelt, die eine wichtige Basis des eigenen Empfindens darstellen.

## Kursinhalte:

- Grundlagen der Regulation des Energiehaushaltes und die gut-brain axis
- das limbische Dreieck Hunger, Stress und Belohnung und deren Dysregulation
- das blinde Gehirn oder wie die Biochemie das Verhalten bestimmt
- die Organe des Sonnengeflechtes und die gut-brain axis
- Zusammenhang von Morphologie und Funktion und ihre Aufgaben in der Sicherung des Energiehaushalts
- Das vagale System, der wichtigste Vermittler zwischen Hypothalamus und Oberbauch

- Die Leber, der wichtigste Mitarbeiter des Hypothalamus in der Abteilung „Energiehaushalt“
- Palpatorische Wahrnehmung der Organe in ihrem morphologischen, biodynamischen und biomechanischen Zustand
- Diagnostisches Verständnis des Zustandes der Organe und dessen Bedeutung für die Regulation des Energiehaushaltes
- relationelle Diagnostik der Organe und der gut-brain axis
- Osteopathische Behandlungsmöglichkeiten und Angebote, die zu einer Verbesserung der Funktion der gut-brain Axis führen
- Fallbeispiele



**Thomas Hirth D.O.**, ist seit 1991 mit Osteopathie beschäftigt. Er arbeitet in eigener Praxis als Osteopath in Berlin und unterrichtet seit 2000 an der SKOM. Seine Schwerpunkte der Lehre sind viszerale Osteopathie, Pädiatrie und osteopathische Klinik. Er ist Co-Autor des „Lehrbuches der viszeralen Osteopathie, Peritoneale Organe,“ (2002 im Thieme Verlag erschienen) und hat mehrere Artikel veröffentlicht. Er hat das qualitative viszerale Konzept mitentwickelt und leitet seit 2006 die postgraduierte Ausbildungsreihe in Berlin und von 2007 -17 in Zürich.

## **Titel: Die Organe des Sonnengeflechtes und Dysregulationen der Ernährung**

**Dozent:** Thomas Hirth D.O.

**Datum:** ~~21. – 23. Januar 2021~~ **Neu: 02. – 04. Mai 2021**

**Kurszeiten:** Beginn: 1. Tag: 15:30 Uhr, Ende letzter Tag: 17:30 Uhr

**Teilnahmevoraussetzungen:** abgeschlossene Osteopathieausbildung,

**Teilnehmerzahl:** maximal 20

**Kursort:** SKOM bei FiHH, Hammerbrookstr. 69, 20097 Hamburg

**Kursgebühr:** 530,00€ inkl. Kursunterlagen & Pausenverpflegung.

Fortbildungspunkte wurden beantragt.

SKOM | WANDALENWEG 14-20 D-20097 HAMBURG

 @skomindeutschland  osteopathie\_ausbildung\_skom

www.osteopathie.com | info@osteopathie.com | Fon 040 23 04 66

# Verbindliche Anmeldung

**BITTE IN BLOCKBUCHSTABEN AUSFÜLLEN UND ABSENDEN AN:**

Gesellschaft für Osteopathie in Deutschland GbR  
Wandalenweg 14-20  
D-20097 Hamburg

Skom Postgraduate Kurs:

**Die Organe des Sonnengeflechtes und Dysregulation der Ernährung**

Dozent: **Thomas Hirth, D.O.**

Datum: Sonntag 02.05. – Dienstag 04.05.2021

Kurszeiten: Beginn 1. Tag 15:30 Uhr, Ende letzter Tag 17:30 Uhr

Ort **SKOM im Hause FiHH**  
Hammerbrookstr. 69  
20097 Hamburg

Zugangsvoraussetzung: abgeschlossene Osteopathie-Ausbildung,  
Kursgebühr: 530,- €

-----  
Name:

Vorname:

Rechnungsadresse:

ggf. Praxis:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon dienstlich:

Telefon privat:

Handynummer:

E-mail:

Ausbildungsinstitut:

Abschlussjahr:

Die Kursgebühr (500,00- Euro) werde ich spätestens bis zum **05.04.2021** auf das Konto  
IBAN: **DE32 2003 0000 0002 7038 09** - BIC: HYVEDEMM300 an die SKOM GfO GbR  
überweisen. Bei einer Absage zwischen vier und acht Wochen vor Kursbeginn werden 50%  
der Kursgebühren fällig. Bei noch kurzfristigerer Absage wird die volle Kursgebühr fällig.

**Adressweitergabe auf der Teilnehmerliste:** Ich bin damit einverstanden, dass meine  
Adressdaten kursintern an andere KursteilnehmerInnen weitergegeben werden:

Ja  Nein

Datum:

Unterschrift::