

# **Dynamik der Gedanken**

## **Eine osteopathische Annäherung an die Psychosomatik**

### **Beschreibung:**

Zu Beginn werden wir an unserer eigenen Durchlässigkeit arbeiten. So fällt es uns leicht Patienten mit psychosomatischen Störungen zu behandeln.

Danach werden wir die Stressachsen kennenlernen und uns diesen osteopathisch annähern. Die Dreigliedrigkeit wird beachtet und hilft uns zu einer erfolgreichen Unterstützung der Stressmediatoren.

Durch den gezielten Einsatz der Patientengedanken wird in der craniosacralen (biodynamischen) Arbeit die Körperdynamik in das emotionale System gelenkt. Spannungen, Muster, Blockaden und Dynamikverluste werden dadurch behandelt. Das globale System des Patienten verändert die komplexen Spannungsmuster. Dies gibt Raum für neue Positionierungen und neue Sichtweisen zu emotionalen Problemen.

Wir werden die einzelnen Organe mit ihren psychoemotionalen Qualitäten kennenlernen und diesen über ihre drei Versorgungsstrukturen zu einer besseren Funktion verhelfen.

Mithilfe des Belastungsschemas kann sehr plastisch dargestellt werden, wie Überlastung über einen längeren Zeitraum zu Funktionsstörungen oder zu ernst zu nehmenden Erkrankungen führt.

Den Behandlern wird ermöglicht, psychosomatisch belasteten Patienten gezielte Unterstützung zu bieten und diese aus dem Kreislauf aus Überlastung und überschießender Reaktion herauszuhelfen.

Keine Angst vor Psychosomatik!

### **Inhalt des Kurses:**

- Erarbeiten der eigenen Position
- Schaffen von Verständnis für psychosomatische Patienten
- Erkennen der Zusammenhänge zur Erlangung der Homöostase
- Erlernen von Techniken zur Behandlung emotionaler Muster
- Selbsterfahrung mit dem Löschen emotionaler Muster

## Stefan Schöndorfer D.O.

schloss seine Ausbildung bei der SKOM 2005 ab. Seine Diplomarbeit „Effekte osteopathischer Behandlung auf Adipositas im Jungendalter“ folgte 2009. Die Betrachtung des Menschen in seiner Ganzheitlichkeit, ist ihm ein besonderes Anliegen, wobei ihm auffiel, dass häufig Zusammenhänge bestehen zwischen Dysfunktionen und/oder Erkrankungen denen Phasen der Überlastung vorangingen. Er veröffentlichte mehrere Artikel zu psychosomatischen Themen in osteopathischen Journalen.



- Titel:** Dynamik der Gedanken.  
Eine osteopathische Annäherung an die Psychosomatik
- Dozent:** Stefan Schöndorfer D.O.
- Datum:** 01. - 04. November 2020
- Kurszeiten:** So. 14:00 – 19:00 Uhr, Mo. und Di. 9:00 – 18:00 Uhr, Mi. 9:00 – 17:00 Uhr
- Teilnahmevoraussetzungen:** abgeschlossene Osteopathieausbildung,
- Teilnehmerzahl:** maximal 20
- Kursort:** SKOM bei FiHH, Hammerbrookstr. 69, 20097 Hamburg
- Kursgebühr:** 595,00€ inkl. Kursunterlagen & Pausenverpflegung.  
VOD Punkte werden beantragt.

SKOM | HAMMERBROOKSTR. 69 D-20097 HAMBURG

@skomindeutschland osteopathie\_ausbildung\_skom

www.osteopathie.com | info@osteopathie.com | Fon 040 23 04 66



# SKOM

## Verbindliche Anmeldung

**BITTE IN BLOCKBUCHSTABEN AUSFÜLLEN UND ABSENDEN AN:**

Gesellschaft für Osteopathie in Deutschland GbR  
Hammerbrookstr. 69  
D-20097 Hamburg

Oder per Mail an [info@osteopathie.com](mailto:info@osteopathie.com) oder Fax an: +49 (0)40 234522

Skom Postgraduate Kurs:

### **Dynamik der Gedanken Eine osteopathische Annäherung an die Psychosomatik**

Dozent: **Stefan Schöndorfer D.O.**

Datum: Sonntag 01.11. – Mittwoch 04.11.2020

Kurszeiten: Beginn: 1. Tag: 14:00 Uhr, Ende letzter Tag: 17:00 Uhr

Ort: SKOM bei FiHH, Hammerbrookstr. 69, 20097 Hamburg

Zugangsvoraussetzung: abgeschlossene Osteopathie-Ausbildung,

Kursgebühr: 595,- €

Name:

Straße:

Telefon dienstl.

Mobil:

Ausbildungsinstitut:

Vorname:

PLZ/Ort:

Telefon privat:

E-mail:

Abschlussjahr:

Die Kursgebühr (595,00- Euro) werde ich spätestens bis zum **02.10.2020** auf das Konto IBAN: **DE32 2003 0000 0002 7038 09** - BIC: HYVEDEMM300 an die SKOM GfO GbR überweisen. Bei einer Absage zwischen vier und acht Wochen vor Kursbeginn werden 50% der Kursgebühren fällig. Bei noch kurzfristigerer Absage wird die volle Kursgebühr fällig.

Mein Namen, meine Adress- und Verbindungsdaten (Telefonnummer, Email) dürfen während des Kurses auf einer Adressliste einsehbar sein.

Ja, ich bin damit einverstanden  Nein, ich bin damit nicht einverstanden

Datum:

Unterschrift::