



# SKOM

Sehr geehrte Interessentin, sehr geehrter Interessent,

vielen Dank für Ihr Interesse an der SKOM.

Seit 1994 bietet die SKOM (Privat**S**chule für **K**lassische **O**steopathische **M**edizin) eine fünfjährige berufsbegleitende Ausbildung zum Osteopathen in Hamburg und in Dornstadt/Ulm an.

Somit haben in den letzten 25 Jahren mehr als 1.000 Schüler von unserem erfahrenen Dozenten-Team und der persönlichen Atmosphäre profitiert und unsere Osteopathie-Ausbildung erfolgreich abgeschlossen. Die SKOM bietet Ihnen nicht nur einen anspruchsvollen Unterricht unseres erfahrenen DozentInnen Teams, darüber hinaus ist uns eine persönliche Betreuung der Studenten überaus wichtig. Die Vertretung in berufspolitischen Gremien ist für uns eine Selbstverständlichkeit.

Die SKOM ist offizielles Mitglied der Bundesarbeitsgemeinschaft Osteopathie (BAO) e.V. ([www.bao-osteopathie.de](http://www.bao-osteopathie.de)). Die Ausbildung und der Abschluss zum Osteopathen wird nach den Richtlinien der BAO angeboten.

Die BAO regelt Angelegenheiten wie ein gemeinsames Curriculum, Ausbildungsordnung, Prüfungsrichtlinien, Prüfungskommissionen, Erteilung der Lehrbefugnis sowie die Teilnahmebedingungen. Dementsprechend bietet die SKOM, die Osteopathie-Ausbildung, für PhysiotherapeutInnen, ÄrztInnen, HeilpraktikerInnen und MasseurInnen mit manueller Therapie (= 340 Stunden Ausbildung) an.

Das internationale DozentInnen Team der SKOM besteht aus Osteopathen, die sich wissenschaftlich mit der Osteopathie auseinandergesetzt haben und somit die Marke D.O.<sup>®</sup>, einen MSc. oder BSc. Abschluss erworben haben oder erfahrenen Fachärzten. Mehrere SKOM-DozentInnen unterrichten die Osteopathie seit mehr als 25 Jahren in Deutschland und sind praxiserfahrene Pädagogen und Spezialisten in ihrem Fachgebiet. Alle bei uns tätigen Dozenten können auf langjährige klinische Erfahrungen zurückgreifen.

Die perfekte Verbindung von Theorie und Praxis ist unsere Stärke. Wir legen Wert auf eine fundierte Osteopathie-Ausbildung in deutscher Sprache. Der persönliche Kontakt und eine gezielte Begleitung der KursteilnehmerInnen sind für die SKOM sehr wichtig.

Für individuelle Beratung und Begleitung können die KursteilnehmerInnen sich an den Schulkoordinator wenden. Dieser Ansprechpartner verfügt über langjährige Schulerfahrung und fungiert als Vermittler zwischen den StudentInnen und dem Lehrerteam bzw. der Schulleitung.

Besonders wichtig ist uns das Respektieren der individuellen Lernstrategie jedes Studenten, deshalb bietet die SKOM ein breites Spektrum an unterschiedlichen Medien und verschiedenen Lernsituationen an: Gruppenarbeit, Workshops, Patientenbehandlung unter Supervision und Prüfungsvorbereitung (Theorie und Praxis).

Alle Skripte und Unterlagen existieren in digitalisierter Form und sind in den Kursgebühren enthalten. Die Kursgebühren betragen zurzeit 335,- € pro Seminar.

Wir haben unsere Ausbildung auf die aktuellen Erfordernisse in der Erwachsenenbildung angepasst. Die Kurszeiten wurden so gestaltet, dass wir Ihnen eine zeitlich optimierte und von der BAO-anerkannte 5-jährige Ausbildung anbieten können. Es handelt sich um 7 Seminare pro Jahr, wobei ein Ausbildungsjahr aus 4 Seminaren à 4 Tage und 3 Seminaren à 3 Tage besteht.

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung an der von der BAO zertifizierten SKOM dürfen Sie das Qualitätssiegel der BAO führen. Es steht für Kompetenz und regelmäßige osteopathische Fortbildung – und wirkt damit als zentrales Qualitätssiegel für Patienten. Des Weiteren kann eine Thesenarbeit zur Erlangung der Marke D.O.<sup>®</sup> vorgestellt werden.

Die SKOM-StudentInnen, bzw. AbsolventInnen haben nach erfolgreichem Abschluss die Möglichkeit, Mitglied in einem Berufsverband zu werden (z.B. BVO, DÄGO, HPO, VOD, ...).

Die berufspolitische Situation der Osteopathie in Deutschland ist immer in Bewegung. Der Titel Osteopath BAO, bzw. die Bezeichnung Osteopath D.O.<sup>®</sup> sind noch keine rechtsgültigen Berufsbezeichnungen, aufgrund derer Sie eigenständig heilkundlich arbeiten dürften. Die einzige erlaubte gesetzliche Möglichkeit, die momentan in Deutschland besteht, ist die Ausübung der osteopathischen Therapie als Ärztin/Arzt oder als Heilpraktikerin/Heilpraktiker.

Im Rahmen der Ausbildung an der SKOM werden große Teile der Inhalte der Heilpraktikerprüfung bereits im „Pathologieunterricht“ behandelt. Das heißt, es sind nur noch wenige Inhalte notwendig um das gesamte „Curriculum Heilpraktiker“ abzudecken.

Nach § 125 Abs. 1 SGB V erhalten Physiotherapeuten und nach § 95d und § 137 SGB V erhalten Ärzte Fortbildungspunkte für die Osteopathie-Ausbildung bei der SKOM.

Alle Informationen über Förderungen – Bildungsprämien können Sie auf der SKOM-Website ([www.osteopathie.com](http://www.osteopathie.com)) unter FAQ nachlesen.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen



Frank Roels D.O.  
Schulleiter der SKOM



Karl-Peter Sohler, Internist & Osteopath  
Schulkoordinator der SKOM

# Herzlich Willkommen an den SKOM-Schnuppertagen!

## SKOM – und sei dabei!

Machen Sie sich doch Ihr eigenes Bild!

Wir laden Sie herzlich zu unseren Schnuppertagen in Hamburg und in Dornstadt/Ulm ein, so haben Sie die Möglichkeit einen Einblick in die Ausbildung zu bekommen.

## Termine:

Dornstadt/Ulm:	Samstag, 19.01.2019	Hamburg:	Samstag, 02.02.2019
	Samstag, 09.03.2019		Samstag, 23.03.2019
	Samstag, 27.04.2019		Samstag, 18.05.2019
	Sonntag, 02.06.2019		Samstag, 29.06.2019

## Programm:

am Vormittag – Beginn um 9:00 Uhr

- Beschreibung und Erläuterung der Geschichte und Entwicklung der Osteopathie
- Globale Vorstellung des osteopathischen Konzeptes
- Vorstellung der Ausbildung an der SKOM
- Zeit für Fragen

am Nachmittag – Beginn um 13:45 Uhr

Sie sind eingeladen durch:

- Hospitation des Unterrichts
- Gespräche mit SchülerInnen, DozentInnen & AssistentInnen

sich einen persönlichen Eindruck vom Schulalltag an der SKOM zu verschaffen und dadurch Ihr Bild von der Ausbildung an der SKOM zu vervollständigen.

Um Anmeldung im Sekretariat oder über unsere Website [www.osteopathie.com](http://www.osteopathie.com) wird gebeten.

## Kontakt / Sekretariat:

SKOM – Gesellschaft für Osteopathie in Deutschland (GfO, GbR)

Wandalenweg 14-20, 20097 Hamburg

Tel 040 23 04 66 | Fax 040 23 45 22

E-mail [info@osteopathie.com](mailto:info@osteopathie.com) | [www.osteopathie.com](http://www.osteopathie.com) |  @skomindeutschland

## Ausbildungsorte:

### Hamburg:

FiHH – Das Fortbildungsinstitut

Wandalenweg 14-20, 20097 Hamburg Tel 040 23 27 05 | Fax 040 23 45 22

Email [info@fihh.de](mailto:info@fihh.de) | [www.fihh.de](http://www.fihh.de)

### Dornstadt/Ulm:

Diakonisches Institut für soziale Berufe in Dornstadt

Bodenschwingweg 30, 89160 Dornstadt Tel 07348 98 74-0 | Fax 07348 98 74 30

Email [info@diakonisches-institut.de](mailto:info@diakonisches-institut.de) | [www.diakonisches-institut.de](http://www.diakonisches-institut.de)

## Studienprogramm vom 1. Studienjahr, Schuljahr 2019-2020

Bei der SKOM handelt es sich nicht um ein klassisches Modulsystem. Im 1. Studienjahr gibt es pro Seminar zwar ein Schwerpunktthema. Allerdings vermitteln wir bereits ab dem ersten Studienjahr die Verbindung der unterschiedlichen osteopathischen Teilbereiche – sowohl theoretisch als auch praktisch, um der osteopathischen Philosophie Dr. AT Stills gerecht zu werden. Die Hauptthemen pro Seminar:

1. Seminar:	Einführung & Becken 1 – Das Iliosakralgelenk
2. Seminar:	Becken 2 – Das Sakroiliakgelenk
3. Seminar:	Becken 3 – Die Symphysis pubica + Beckenintegration
4. Seminar:	Cranio-sakrale Osteopathie – Starter-Intensiv-Kurs
5. Seminar:	Die lumbale Wirbelsäule 1
6. Seminar:	Die lumbale Wirbelsäule 2
7. Seminar:	Syntheseseminar

## Unterrichtsinhalte vom 1. Studienjahr, Schuljahr 2019-2020

- ◆ Einführung, Grundprinzipien und Philosophie der Osteopathie, Konzept der Ausbildung
- ◆ Osteo-artikuläre Osteopathie
  - Anatomie, Biomechanik, Osteo- und Arthokinematik, Dysfunktionsmechanismus, mechanische Folgen, Palpation, Tests, Dysfunktions- und Differentialdiagnose
  - Normalisierungen mit verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten:
    - Mobilisationstechniken
    - Muskel-Energie-Techniken (MET) nach F. Mitchell D.O;
    - High velocity-low amplitude (HVLA), bzw. Thrust-Techniken (manipulative Techniken)
    - Training: Varianten und Wiederholung
- ◆ Kranio-sakrale Osteopathie
  - Anatomie, Physiologie, Palpation, Tests, Differentialdiagnosen
  - Untersuchung und Normalisierungen mit verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten:
    - Spüren und Höretechniken
    - Techniken nach W.G. Sutherland: Point of balance (POB), Balance ligamentous tension (BLT), intraossäre Techniken
- ◆ Viszerale Osteopathie
  - Einführung in die viszerale Osteopathie
  - Topographie des Abdomens
- ◆ Themenübergreifender Unterricht
  - Anamnese und Inspektion
  - Vaskuläres System, Neuroanatomie, Radiologie
  - Schema und integrative Arbeit, Patientenbehandlungen mit Supervision

## Allgemeines Kursprogramm der SKOM

	1. Jahr	2. Jahr	3. Jahr	4. Jahr	5. Jahr
Philosophie & Konzept	✓				
Osteoartikuläre Osteopathie	✓	✓	✓	✓	✓
Craniosakrale Osteopathie	✓	✓	✓	✓	✓
Viszerale Osteopathie		✓	✓	✓	✓
Thorakale Osteopathie			✓	✓	✓
Fasziale Osteopathie		✓	✓	✓	✓
Pädiatrische Osteopathie				✓	✓
Radiologie	✓	✓	✓	✓	✓
Embryologie und Neurologie	✓	✓	✓	✓	✓
Histologie Physiologie Endokrinologie	✓		✓	✓	
Semiologie und Pathologie			✓	✓	
Techniken nach Sutherland (BLT)	✓	✓	✓	✓	✓
Uro-gynäkologische Osteopathie					✓
Synthese, Schema & Systematik	✓	✓	✓	✓	✓
Behandlungen unter Supervision	✓	✓	✓	✓	✓
Prüfungen	✓	✓	✓	✓	✓
Anatomiekurs (freiwillig)		✓	✓	✓	✓
Prüfungsvorbereitungskurs (freiwillig)					✓

## Kurskalender 2019-2020

	<u>Dornstadt/Ulm</u>	<u>Hamburg</u>
1. Seminar:	13.09. - 16.09.2019	26.09. - 29.09.2019
2. Seminar:	18.10. - 20.10.2019	08.11. - 10.11.2019
3. Seminar:	29.11. - 02.12.2019	12.12. - 15.12.2019
4. Seminar:	24.01. - 26.01.2020	07.02. - 09.02.2020
5. Seminar:	06.03. - 09.03.2020	19.03. - 22.03.2020
6. Seminar:	24.04. - 26.04.2020	15.05. - 17.05.2020
7. Seminar:	12.06. - 15.06.2020	25.06. - 28.06.2020



**SKOM**  **und sei dabei!**